



Saksframlegg

Sluttbehandling - Temaplan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv 2026-2032

Utvalg	Utvalgssak	Møtedato
Formannskap	9/26	13.02.2026
Kommunestyre	8/26	24.02.2026

Kommunedirektørens innstilling:

Forslag til sluttbehandling av *Temaplan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv 2026-2032* vedtas uten endringer.

Hjemmel for vedtaket er:

PS 9/2026 Sluttbehandling - Temaplan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv 2026-2032

Behandling i Formannskap - 13.02.2026

Kommunedirektørens innstilling:

Forslag til sluttbehandling av *Temaplan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv 2026-2032* vedtas uten endringer.

For forslaget stemte 7: Kai Terje Dretvik (AP), Tor-Arne Bjørgum (Frp), Geir Ekker (SP), Hege Kristin Kværnø Saugen (SP), Kåre Magnus Skjefte (SP), Siv Åse Strømhylden (SP), Øystein Haga Kaldahl (UAVH).

Dermed ble innstillingen vedtatt.

Vedtak

Forslag til sluttbehandling av *Temaplan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv 2026-2032* vedtas uten endringer.

PS 8/2026 Sluttbehandling - Temaplan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv 2026-2032

Behandling i Kommunestyre - 24.02.2026

Innstilling:

Formannskap 13.02.2026

Forslag til sluttbehandling av Temaplan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv 2026-2032 vedtas uten endringer.

For forslaget stemte 21: Bjørn Sagmo (AP), Gunn Gravseth-Lysberg (AP), Kai Terje Dretvik (AP), Malene Johanne Solberg (AP), Trond Morten Bjørnes (AP), Jan Ståle Viken Flått (Frp), Janusz Jan Szpila (Frp), Peter Asbjørn Reitan (Frp), Ann Kristin Vold (SP), Atle Magnus Bergin (SP), Geir Ekker (SP), Hege Kristin Kværnø Saugen (SP), Johan Brøndbo Tetlien Sellæg (SP), Kari-Anne Brathli Grandaunet (SP), Otto Moa (SP), Simen Bjørkli (SP), Siv Åse Strømhylden (SP), Svein Egil Ristad (SP), Tomas Heglum (SP), Stein Erik Fiskum (SV), Øystein Haga Kaldahl (UAV).

Dermed ble innstillingen vedtatt.

Vedtak

Forslag til sluttbehandling av Temaplan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv 2026-2032 vedtas uten endringer.

Saksopplysninger

Temaplan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv 2026-2032 ligger i kommunens plansystem i Framsikt: [Planen kan leses her](#). (nettbasert plandokument)

Leseveiledning: Det nettbaserte plandokumentet gir enkel tilgang til de ulike delene av planen gjennom navigering i kapitlene. Dersom du heller vil lese hele planen sammenhengende på én side, kan du åpne menyen øverst til høyre i plandokumentet og velge «Vis planen på en side».

Overhalla kommune har hatt kommunedelplan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv siden 1994. Den er senere revidert i flere runder og handlingsprogrammet har blitt rullert etter behov.

Ny plan, *Temaplan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv 2026-2032*, skal erstatte eksisterende *Kommunedelplan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv 2022-2025*. Det fremgår av retningslinjene for tildeling av spillemidler at alle ordinære tiltak skal omtales i kommunal plan, for å kunne søke om spillemidler. Planen skal legge grunnlaget for behovsrettet anleggsutbygging, og gi klare prioriteringer som er vurdert helhetlig for kommunen.

En revidert plan skal være kommunens styringsverktøy for anleggsutbygging de neste årene. Den bygger på kommuneplanens samfunnsdel og arealdel, og skal i tillegg være i tråd med statlige og fylkeskommunale føringer og retningslinjer innenfor fagområdet.

Planen skal være et verktøy for å skape aktivitet, siden Overhalla kommune ønsker å stimulere til fysisk aktivitet og bedre folkehelse. Den skal i tillegg gi en oversikt over eksisterende idretts- og friluftsanlegg, og ha et handlingsprogram for kommende anleggsutbygging både i planperioden og fremover.

Prioritert handlingsprogram er grunnlaget for spillemiddelsøknadene fra Overhalla kommune.

Planprosess

Ansvar for revidering av planen ligger hos teknisk avdeling med støtte fra enhetsleder for kultur og samfunn. Revideringsarbeidet startet opp med utsendelse av informasjon om planprosessen og ønske om innspill fra lag og foreninger. Samme informasjon ble lagt ut på kommunens hjemmeside og innbyggerportalen Friskus.

Det ble mottatt innspill fra idrettslaget og skytterlaget i den forbindelse. Det ble deretter laget et første utkast til planen, som ble behandlet første gang av formannskapet den 2. desember 2025. Saken ble deretter lagt ut til offentlig ettersyn og høring. Den ble samtidig utsendt direkte til flere lag og organisasjoner, samt til idrettsrådet med flere. Råd, lag og foreninger ble da gitt muligheten til å komme med innspill til videre utforming av planen. Høringsfristen ble satt til 13. januar 2026.

I løpet av høringsrunden mottok kommunen to innspill, et fra Trøndelag fylkeskommune, og et felles innspill fra Eldrerådet og Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne. Ingen av de øvrige høringspartene har levert innspill. Sluttbehandling av planen er satt til februar/mars 2026.

Målsetting

Det er et mål at utbygging og rehabilitering av anlegg og bygg, samt tilrettelegging av områder for aktivitet innen idrett og friluftsliv i Overhalla, skal utføres slik at idrett og fysisk aktivitet er mulig for alle. Overhalla skal være et attraktivt lokalsamfunn, hvor det skal være muligheter for aktivitet hele livet.

Planen er tilpasset kommunens overordnede planverk.

Den endelige prioriteringen av tiltak fremgår av planens handlingsprogram for de neste årene. Handlingsprogrammet kan rulleres årlig etter behov, som følge av endret framdrift på anlegg og prosjekter, eller ved at endringer i prioriteringene gjør at anlegg flyttes fra uprioritert langtidsplan til handlingsprogrammet, eller motsatt. Rullering av planprogrammet skal gjennomføres med medvirkning fra aktuelle brukergrupper og politisk behandling.

Mottatte innspill etter første innspillsrunde, før førstegangsbehandling:

Etter varsel om oppstart av planarbeidet har vi mottatt to innspill. Disse kom fra Overhalla idrettslag og Overhalla skytterlag. Vi gjengir kort sammendrag av innspillene her:

- Overhalla skytterlag uttalte at de hadde to tiltak som ikke er utført/ferdigstilt. De ønsker at disse videreføres, og har tilført et nytt tiltak:
 1. Rehabilitering av 100 m skytebane på Skogmo, ca. 2026
 2. Rehabilitering av skytterhus på Skogmo, ca. 2027
 3. Bygging av felthurtigbane, uprioritert langtidsplan
- ➔ Kommunedirektørens kommentar: Vi er positive til at Overhalla skytterlag oppdaterer og videreutvikler sine anlegg.
- Overhalla idrettslag forklarte hvilke tiltak som var ferdigstilt og kunne tas ut, hvilke de ønsket videreført, og de kom også med noen nye tiltak. Samlet sett ønsket de disse oppført i ny plan:
 1. Tribunetak ved kunstgressbanen, ca. 2026/2027
 2. Kunstgress, utskifting av dekke, ca. 2026/2027/2028
 3. Rehabilitering av lys på kunstgressbanen, ca. 2026/2027
 4. Renovering av klubbhuset på Svenningmoen, ca. 2026/2027
 5. Skage lysløype, uprioritert langtidsplan
 6. Kastbur, renovering lysanlegg, friidrettsbanen, uprioritert langtidsplan
 7. Fotballhall, uprioritert langtidsplan
- ➔ Kommunedirektørens kommentar: Vi er positive til at Overhalla idrettslag oppdaterer og videreutvikler sine anlegg.

Innspill mottatt under høring og offentlig ettersyn, før sluttbehandling:

- Eldrerådet og Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne:
 - *«Rådene savner at eldre og personer med nedsatt funksjonsevne er tydelig omtalt og ivaretatt i planen. Eldre er en voksende del av befolkningen, og tilrettelegging for fysisk aktivitet og friluftsliv er avgjørende for helse, mestring og sosial deltakelse. Det samme gjelder personer med nedsatt funksjonsevne, som ofte møter særskilte barrierer for deltakelse».* De ber om at disse gruppene synliggjøres tydelig, og at universell utforming, tilgjengelighet og inkluderende tiltak blir en integrert del av planens mål og tiltak.
- ➔ Kommunedirektørens kommentar:
 - Vi mener dette allerede er ivaretatt i planen. Planen bygger på kommuneplanens samfunnsdel, hvor alt det som pekes på i innspillet allerede er en del av kommunens overordnede målsettinger. Planen viser blant annet konkret til at folkehelse er viktig, og det er fremhevet at **«I Overhalla skal utbygging og rehabilitering av anlegg og bygg, og tilrettelegging av områder for aktivitet innen idrett og friluftsliv, utføres slik at idrett og fysisk aktivitet er mulig for alle».** Vi mener at dette er dekkende både for eldre, personer med nedsatt funksjonsevne og alle andre målgrupper i planen, som barn, unge og voksne. Videre står det også fremhevet at **«Overhalla skal være et attraktivt lokalsamfunn hvor vi skal ha mulighet for aktivitet hele livet».** I dette er det tenkt at her inngår alle brukergrupper, i alle deler av livet, også når de blir eldre, og de som har funksjonsnedsettelse.
 - Når det gjelder universell utforming, tilgjengelighet og inkluderende tiltak, så mener vi at dette allerede er ivaretatt, både gjennom retningslinjene for

spillemiddelordningen, og i kommunens overordnede målsettinger i kommuneplanens samfunnsdel.

- Trøndelag fylkeskommune mener temaplanen er oversiktlig, strukturert og gir et godt utgangspunkt for det videre arbeidet på området. De kommer med noen råd for det videre arbeidet innenfor temaområdet:

Folkehelse, idrett og frivillighet:

- Viktig med «rett anlegg på rett plass» på grunn av økt press på spillemidlene og mindre økonomisk handlingsrom i offentlig sektor.
- Økt fokus på åpne og fleksible anlegg særlig rettet mot barn og unge.
- Gode behovsvurderinger før man vedtar utbygging.
- Plan må bli styringsverktøy og prioriteringene må gjenspeile målsettingene for feltet.
- Plan utformes normalt for 4 år og skal ha prioritert handlingsprogram. Rullering kan være nødvendig, men listen bør ikke rulleres årlig.
- Anbefaler at det utarbeides et bedre kunnskapsgrunnlag, for å synliggjøre dagens aktivitetsnivå og anleggsdekning i Overhalla.
- Målsetting bør utvikles mer i detalj (tiltak/ansvar). Tiltakene må også sees i sammenheng med folkehelsearbeidet i kommunen.

→ Kommunedirektørens kommentar:

- Innspillene tas til etterretning. Vi ser viktigheten av å vurdere behov for nye anlegg og hvor disse bør plasseres nøye. Kommunens målsetting er at planen benyttes som vårt styringsverktøy for anleggsutbygginger de neste årene. Planens utstrekning gjenspeiler varigheten av vedtatt kommuneplanens samfunnsdel, og vi ser det derfor som nyttig at disse har samme varighet. Vi har åpnet for årlig rullering av selve handlingsprogrammet etter behov, men dette har ikke blitt praktisert i utstrakt grad tidligere. Det anses allikevel som hensiktsmessig at denne muligheten finnes hvis det skulle oppstå behov for rullering. Det legges inn noen opplysninger om dagens aktivitetsnivå i Overhalla i kapittel 7 «*Beskrivelse av nåsituasjonen for kommunen*».

Veg/Samferdsel:

- Når det planlegges aktiviteter, idretts- og/eller fritidsaktiviteter bør adkomstforhold, parkering, skilting og merking, tenkes gjennom og planlegges og dimensjoneres etter forventet besøk.

→ Kommunedirektørens kommentar:

- Innspillet tas til etterretning, lagt inn helt kort i planens kap. 7.

Vurdering

Planforslaget gir en god oversikt over dagens anleggssituasjon, og behovene som lag, foreninger og kommunen har i kommende planperiode. Prioritert handlingsprogram viser hva vi ønsker at skal utformes på anleggsfronten for å oppnå målsettingen vår:

«I Overhalla skal utbygging og rehabilitering av anlegg og bygg, og tilrettelegging av områder for aktivitet innen idrett og friluftsliv, utføres slik at idrett og fysisk aktivitet er mulig for alle. Overhalla skal være et attraktivt lokalsamfunn hvor vi skal ha mulighet for aktivitet hele livet».

Kommunedirektøren ser det som viktig at man politisk vurderer hva vi skal prioritere i neste planperiode. Anleggsutbygging er økonomisk utfordrende, samtidig som det er nødvendig for å kunne utøve fysisk aktivitet og ivaretagelse av egen helse.

Planen skal være et styringsverktøy som skal brukes ved eventuell rullering av handlingsprogrammet, og ved prioritering av spillemiddelsøknadene som behandles hvert år. Eventuell rullering av handlingsprogrammet skal gjennomføres med medvirkning fra aktuelle brukergrupper og politisk behandling.

For kommunens del er det viktig å få vedtatt en temaplan for fagområdet, slik at vi gjennomfører anleggsutbygging i tråd med de føringene som er gitt i kommunens overordnede planverk, og i tråd med føringene fra staten og fylkeskommunen. Planen er nødvendig for å få til målrettet anleggsutbygging og økt fysisk aktivitet, og er samtidig nødvendig for at man skal være berettiget til å søke om spillemidler for ordinære anlegg.

Kommunedirektøren anbefaler at planforslaget sluttbehandles i februar/mars 2026.

Miljømessig vurderinger

Renovering og utbedring av eksisterende anlegg støtter opp under kommunens omstillingsstrategi nr. 3 i kommuneplanens samfunnsdel: «Fornybare, holdbare og kortreiste ressurser i omløp».