

Det arrangeres felles samling for alle besøksvenner 2 gang i året. Her treffer besøksvennene hverandre og kan utveksle erfaringer. I tillegg holdes samlinger for besøksvenner tilknyttet aktuelle bosteder 2 ganger i året.

En besøksvenn må skrive under taushetserklæring.



## Hvordan kan jeg bli besøksvenn?

Ta kontakt med:

Overhalla frivilligsentral - tlf.: 955 59 139

Skage frivilligsentral - tlf.: 979 67 278



# Besøksvenn

Gi livsglede til en som trenger det



Vil du være frivillig besøksvenn?

## Hvem trenger en besøksvenn?

Personer som bor:

- Hjemme
- Omsorgsboliger
- Sykeheimen

Å dele av sin fritid med en person som har utfordringer med å komme seg ut, kan gi dere begge gode opplevelser.

## Hva kan dere gjøre sammen?

For eksempel:

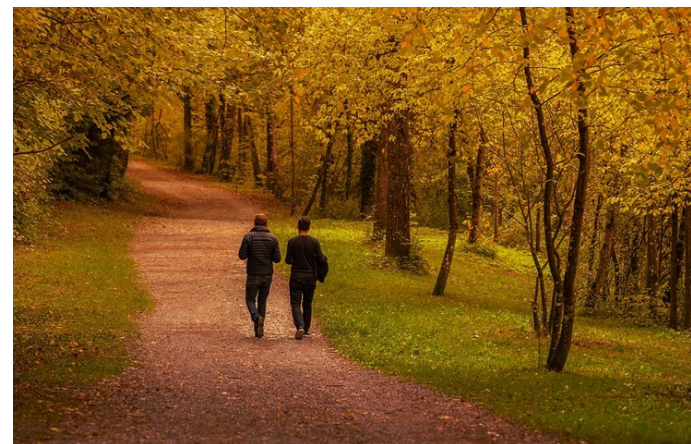
- Gå/trille ute, ta en biltur, gå på kaffe, på utstilling, stell i hagen.
- Annet som gir gode opplevelser.

Det viktigste er å gjøre noe sammen som begge trives med.  
Det kan gi gjensynsglede å møte kjente .

## Organisering:

- Du kan gå alene.
- To besøksvenner kan gå sammen med en person.
- Flere besøksvenner kan gå sammen i grupper med flere personer.

Person og besøksvenn betaler for seg selv.



## Regelen:

- Ta med personen ut.
- En besøksvenn hjelper personer til å være aktive i hverdagen.
- En besøksvenn må være over 18 år.

Det kreves ingen spesielle forkunnskaper for å bli besøksvenn. Aktuell opplæring og veiledning gis eventuelt av helsefaglig personell.